



MASSAGES SOINS - CARE



**Lâchez-prise... votre
bien-être commence ici.**

***Let go... your well-being
starts here.***



..... PRIX - PRICES

30 minutes, 75€

60 minutes, 120€

90 minutes, 170€

..... RÉSERVATION - BOOKING

Prenez RDV auprès de l'équipe du chalet ou directement auprès des praticiennes:

Colette Barak: 06 77 74 34 34

Céline Prod'homme: 06 74 70 93 44

Take APPOINTMENT with the Chalet staff team or directly with:

Colette Barak: +33 672 805 360

Céline Prod'homme: +33 674 709 344

..... ANNULATION - CANCELATION

Pour toute annulation moins de 4h avant, la moitié de la séance sera facturée.

Pour toute annulation moins d'1h avant, la totalité de la séance sera facturée.

For any cancellation less than 4 hours before, half of the session will be charged.

For any cancellation less than 1 hour before, the entire session will be charged.

..... PAIEMENT - PAYMENT

Paiement directement aux praticiennes en espèces, chèque ou virement bancaire.

Payment directly through practitioners by cash or bank transfer.



COLETTE BARAK

MASSAGE AYURVÉDIQUE ABHYANGA

Massage indien qui libère et stimule l'énergie. Dynamisant, relaxant et détoxifiant.

Indian massage that releases and boots energy, energizing and detoxifying.

MASSAGE RELAXANT DYNAMIQUE

Modelage personnalisé utilisant différentes techniques (Ayurveda, Shiatsu, Ku NYE). Défatiguant, tonique, recommandé après le ski.

Personalized massage using different techniques (Ayurveda, Shiatsu, Ku NYE, etc.). Fatigue-relieving, invigorating, recommended after skiing.

MASSAGE TRADITIONNEL TIBÉTAIN: KU NYE

Action sur le stress, les tensions nerveuses ou articulaires, la fatigue musculaire, pour une meilleure harmonie corps-esprit.

Action on stress, nervous or joint tension, muscular fatigue, for better body-mind harmony.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - FOOT REFLEXOLOGY

Massage, par pressions ou rotations, de points réflexes de tous les organes et systèmes physiologiques se trouvant sur les pieds.

Apporte une détente générale et une harmonisation de ces systèmes.

Massage, by pressure or rotation, of reflex zones of all organs and physiological systems located on the feet. Brings overall relaxation and harmonisation of these systems.

MASSAGE FEMME ENCEINTE - PREGNANT MASSAGE

Accompagne les changements physiologiques, psychologiques et émotionnels en soulageant les tensions, la fatigue et en améliorant la circulation.

Supports physiological, psychological and emotional changes by relieving tension, fatigue and improving circulation.



CÉLINE PROD'HOMME

MASSAGE RELAXANT SPORTIF

Pression et rythme sur-mesure pour un pur moment de relaxation.

Your choice of pressure and rhythm, for a pure relaxing moment.

MASSAGE DEEP TISSUE / VENTOUSES

Profond, détoxifiant et décontractant.

Deep, detoxifying and soothing.

MASSAGE AYRUBALANCE

Massage Indien Ayurvédique, harmonise le corps et l'esprit.

Indian Ayurvedic massage, harmonizes body and mind.

AYRUYOGA

Massage au sol avec pieds et mains. Apporte ancrage et ouverture des tissus.

On the floor using hands and feet, brings grounding and opens the tissues.

MASSAGE VISAGE - FACE MASSAGE

Inspiré du Shiatsu et Kobido, il stimule la micro circulation, draine, raffermi, tonifie les muscles du visage. Votre peau retrouve son éclat naturel.

Inspired by Shiatsu and Kobido, it stimulates microcirculation, drains, firms, and tones facial muscles. Your skin regains its natural radiance.

MASSAGE FEMME ENCEINTE - PREGNANT MASSAGE

Accompagne les changements physiologiques, psychologiques et émotionnels en soulageant les tensions, la fatigue et en améliorant la circulation.

Supports physiological, psychological and emotional changes by relieving tension, fatigue and improving circulation.

